

ที่ กห ๐๔๖๒.๑.๖/ ๑๙๑๙

โรงเรียนรักษาดินแดน
ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงรัชดาภิเษก
เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง แจ้งกำหนดวันนำนักศึกษาวิชาทหารเข้ารับการฝึกภาคสนาม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย - กำหนดวันเดินทางเข้ารับการฝึกและคำแนะนำในการฝึกภาคสนามฯ จำนวน ๑ ฉบับ

๑. ตามที่ ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ได้กำหนดให้นักศึกษาวิชาทหาร ห้วงการฝึกภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหารประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ ณ ค่ายฝึกนักศึกษาวิชาทหาร (เขาชนไก่) ตำบลลาดหญ้า อำเภอเมือง กาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี ในห้วงเดือน มกราคม ถึงเดือน มีนาคม ๒๕๖๗ นั้น โรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ในฐานะหน่วยรับผิดชอบการจัดผลัดการฝึกภาคสนาม ขอแจ้งกำหนดวันเดินทางเข้ารับการฝึกภาคสนามของนักศึกษาวิชาทหารในสังกัดสถานศึกษาของท่าน เพื่อประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาวิชาทหารทราบและเตรียมการก่อนเดินทางไปเข้ารับการฝึก ดังมีรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ โรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ขอความร่วมมือให้เดินทางเข้ารับการฝึกภาคสนามตรงตามผลัดฝึกที่ โรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด

๒. เพื่อให้การประสานงานระหว่าง กองอำนวยการฝึกภาคสนาม กับสถานศึกษา เป็นไปด้วยความเรียบร้อย โรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ขอให้สถานศึกษาของท่านกรุณาจัดผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหาร ไปกำกับดูแลนักศึกษาวิชาทหารในความรับผิดชอบ ตลอดห้วงการฝึกภาคสนามในครั้งนี้ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาทราบ

ขอแสดงความนับถือ

พันเอก

(เสฏฐนันท์ แสงรัตนทองคำ)

รองผู้บัญชาการโรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ทำการแทน
ผู้บัญชาการโรงเรียนรักษาดินแดน ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร

กองการฝึก ฯ
โทร. ๐ - ๒๒๗๗ - ๐๗๑๓

No 40

กำหนดการฝึกภาคสนามและคำแนะนำในการฝึกภาคสนามของนักศึกษาวิชาทหาร (ส่วนกลาง)

สถานศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

No 40

1. กำหนดการฝึกภาคสนามของ นศท.ประจำปีการศึกษา 2566

ชั้นปี/ชาย/หญิง	พันปกครอง	ยอดเต็ม	หมดสิทธิ์	มีสิทธิ์	วันเข้ารับการฝึก			วันเข้ารับการฝึกผลัดก่อน/หลังพาราเซล			หมายเหตุ
					ผลัดที่	ยอด	วัน,เดือน,ปี	ผลัดที่	ยอด	วัน,เดือน,ปี	
ปี 2 ชาย	22	3		3	4	3	16 - 18 ม.ค. 67				
ปี 2 หญิง											
ปี 3 ชาย	32	21		21	32	21	16 - 19 ก.พ. 67				
ปี 3 หญิง											
ปี 4 ชาย	41	10		10	6	7	1 มี.ค. - 7 มี.ค. 67	4	3	6 - 12 ก.พ. 67	
ปี 4 หญิง	61	33		33	8	31	7 - 10 มี.ค. 67	3	2	6 - 9 ก.พ. 67	
ปี 5 ชาย	51	6		6	4	6	12 - 18 ก.พ. 67				
ปี 5 หญิง	61	30		30	6	30	27 ก.พ. - 1 มี.ค. 67				

2. กำหนดการฝึกภาคสนามของ นศท.ที่สมัครเข้ารับการฝึกกระโดดร่มแบบพาราเซล ชั้นปีที่ 4 ชาย,หญิง

ชั้นปี/ชาย/หญิง	พันปกครอง	วันเข้ารับการฝึกพาราเซล		หมายเหตุ
		ยอด	วัน,เดือน,ปี	
ปี 4 ชาย	พาราเซล	3	12 - 18 ก.พ. 67	
ปี 4 หญิง	พาราเซล	2	12 - 18 ก.พ. 67	

3. <u>การขอเปลี่ยนผลัดเข้ารับการฝึก</u> การเปลี่ยนผลัดการฝึก จะมีผลกระทบกระเทือนต่อจำนวน นศท.ที่เข้ารับการฝึกในผลัดอื่น ๆ และมีผลกระทบการจัดเตรียมการสนับสนุนเครื่องช่วยฝึกและอื่น ๆ

3.1 การเปลี่ยนผลัดเข้ารับการฝึกทั้งสถานศึกษา กอ.ฝึกภาคสนาม จะไม่รับพิจารณาเปลี่ยนให้ในทุกกรณี

3.2 การเปลี่ยนผลัดเข้ารับการฝึกเป็นบุคคล จะดำเนินการเฉพาะกรณีดังนี้.-

3.2.1 นศท.ที่ประสบอุบัติเหตุกะทันหัน หรือเจ็บป่วยกะทันหัน และมีใบรับรองแพทย์

3.2.2 สอบเข้ารับการศึกษาระดับอุดมศึกษาหรือการสอบอื่นๆ ที่สำคัญและไม่สามารถเลื่อนการสอบได้ (เช่น สอบตรงเข้ามหาวิทยาลัย, สอบความถนัดทางวิชาชีพ ฯลฯ)

3.2.3 นศท.ที่เจ็บป่วยอยู่ในเกณฑ์เสี่ยงที่จะติดต่อกับผู้อื่น

3.3 การเปลี่ยนผลัดเข้ารับการฝึกภาคสนาม สถานศึกษาวิชาทหารต้องทำหนังสือเพื่อขออนุมัติถึงกองอำนวยการฝึกภาคสนาม ผ่าน ฝ่ายกำลังพล ส่วนหลังของกองอำนวยการฝึกภาคสนาม (กรุงเทพ) **จ.ส.อ.บรรจง สวาทพงษ์ โทร.081-869-2577**

3.4 การลาของ นศท.ในระหว่างเข้ารับการฝึก กองอำนวยการฝึกภาคสนาม จะไม่อนุญาตให้ลา (ให้เปลี่ยนผลัดฝึก)

4. <u>นศท.หมดสิทธิ์สอบหรือขาดสอบภาคปฏิบัติ,ภาคทฤฎี</u> ไม่มีสิทธิ์เดินทางไปฝึกภาคสนาม

5. <u>การเตรียมการเดินทางไปฝึก</u>

5.1 นศท.ต้องจดจำวัน , เวลา ในการเดินทางไปฝึกภาคสนามให้แม่นยำ

52 นศท.จะต้องเดินทางมาถึงที่รวมพล ณ ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ถนนวิภาวดีซอย 4 แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ก่อนเวลา 0530 เพื่อตรวจสอบยอด และรับฟังคำชี้แจงการปฏิบัติจากชุดควบคุมการเคลื่อนย้าย

5.3 นศท.จะต้องไปเข้ารับการฝึกตรงตามผลัดที่กำหนด ยกเว้นได้รับอนุญาตให้ย้ายผลัดฝึกแล้วเท่านั้น

5.4 การไปฝึกไม่ตรงตามผลัดที่กำหนด <u>ถ้าไม่ได้รับอนุญาตจาก กองอำนวยการฝึกภาคสนาม ถือว่าขาดการฝึกภาคสนาม</u>

5.5 การบรรทุกสัมภาระขึ้นรถ จะต้องบรรทุกให้ตรงกับรถคันที่ตนเองเดินทาง โดยชุดควบคุมการเคลื่อนย้ายจะเป็นผู้กำหนดให้

5.6 ขณะที่อยู่ในรถจะต้องเชื่อฟังผู้ควบคุมรถ โดยต้องปฏิบัติตนให้อยู่ในระเบียบวินัย ไม่ส่งเสียงดัง หรือโห่ร้องใด ๆ ไม่ยื่นอวัยวะออกนอกรถ ไม่แย่งกันหรือเบียดเสียดกันในระหว่างขึ้นหรือลงรถ และปฏิบัติตามมาตรการระวังป้องกันการแพร่ระบาดของโคโรน่าไวรัส 2019

5.7 นศท.ต้องเตรียมเครื่องป้องกันเสียง สำหรับการยิงปืนด้วยกระสุนจริงไปด้วย (ถ้ามี)

6. <u>สิ่งของที่ต้องห้ามไม่ให้ นศท.นำติดตัวไปในการฝึกภาคสนาม</u>

6.1 อุปกรณ์การพนันทุกชนิด 6.2 อาวุธและวัตถุระเบิด 6.3 สุราและยาเสพติดทุกชนิด

7. <u>สถานศึกษาวิชาทหารจะต้องจัด ผกท.ไปดูแล นศท. ในระหว่างเข้ารับการฝึกภาคสนาม</u>

8. สถานศึกษาที่ไม่ได้เดินทางไปกับขบวนเคลื่อนย้ายของหน่วยบัญชาการรักษาดินแดน หรือจัดยานพาหนะรับ-ส่งนักศึกษาวิชาทหารด้วยตนเอง ให้ทำหนังสือขออนุมัติถึงกองอำนวยการฝึกภาคสนามและแจ้งหัวหน้าชุดควบคุมการเคลื่อนย้าย <u>**พ.ท.นเรศ ปิณฑรัตนวิบูลย์ โทร.087-676-0802**</u> เพื่อวางแผนการใช้ยานพาหนะก่อนถึงกำหนดวันเดินทางอย่างน้อย 5 วัน

ข้อห่วงใยด้านฝ่ายการแพทย์ เกี่ยวกับโรคลมร้อน

โรคลัมร้อน เกิดจากสภาวะที่ระบบการควบคุมความร้อนของร่างกายเสียไป ทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นผิดปกติ และประสาทสมองส่วนกลางสูญเสียน้ำที่ทำให้อวัยวะของระบบต่าง ๆ ถูกทำลายไปด้วยการเผาผลาญของร่างกาย ผลสุดท้ายผู้ป่วยจะหมดสติ ซึ่งส่วนใหญ่มักถึงแก่กรรม

สาเหตุ ที่สำคัญอันอาจเกิดขึ้นได้แก่การออกกำลัง การออกฝึก หรือทำงานหนัก ขณะอากาศร้อนหรือกลางแดด ปัจจัยที่ช่วยเสริมคือ ป่วยเป็นไข้มาก่อน และการใส่เสื้อผ้าหนา ทำให้การระบายความร้อนของร่างกายไม่เป็นไปตามปกติ ประกอบกับร่างกายขาดน้ำ เนื่องจากดื่มน้ำน้อย หรือเสียน้ำทางเหงื่อมาก

อาการ

ระยะแรก – มีอาการเหมือนคนเป็นลม เดินเซะปะ มึนงง วิงเวียน และปวดศีรษะ บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลียมาก กล้ามเนื้อเกิดตะคริว เหงื่อน้อยลง อาการเช่นนี้อาจเป็นอยู่ไม่กี่นาที หรือนานเป็นวันก่อนหมดสติ

ระยะหลัง – อุณหภูมิของร่างกาย ๔๐ – ๕๐ องศาเซลเซียส ผิวหนังแห้งร้อน หัวใจเต้นเร็ว เบา หายใจแรง ชักกระตุก เพ้อ ต่อมาจะหมดสติ ส่วนใหญ่ถ้าหมดสติเกิน ๒ ชม. มักถึงแก่กรรม

การป้องกัน

๑. **แนะนำให้ผู้ที่ต้องทำงานออกกำลัง หรือฝึกกลางแจ้งทราบ** ดังนี้.-

๑.๑ ให้ใส่ชุดที่ระบายความร้อนได้ดี ไม่ใส่เสื้อผ้าหนา

๑.๒ ถ้ารู้สึกตัวว่าเหนื่อย หรืออ่อนเพลียผิดปกติ ต้องหยุดพักทันที

๑.๓ ระหว่างฝึก หรือออกกำลัง ถ้าเหงื่อออกมาก หรือกระหายน้ำ ต้องดื่มน้ำให้เพียงพอ โดยใส่เกลือแกง ๑/๔ ช้อนชาลงไปในน้ำ ๑ ลิตร หรือเกลือแกง ๑ ช้อนชา ต่อน้ำ ๔ ลิตร

๒. **แนะนำสำหรับผู้ควบคุมการฝึก**

๒.๑ ตรวจสอบอุณหภูมิและความร้อนของสภาพอากาศ และอุณหภูมิร่างกายก่อนการฝึก หากพบว่ามีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่า ๓๘ องศา ให้งดการฝึก

๒.๒ ปักธงสีตามค่าดัชนีความร้อน

๒.๓ ดื่มน้ำก่อนการฝึก ๑/๒ – ๑ ลิตร

๒.๔ ฝึก / พัก และดื่มน้ำทดแทนให้เพียงพอ

๒.๕ จัดให้มีระบบบัดดี้ และเจ้าหน้าที่ดูแล

๒.๖ หากพบอาการให้เช็ดตัว ห่อตัว ศีรษะ ด้วยผ้าชุบน้ำเย็น แล้วส่งโรงพยาบาล

สิ่งอุปกรณ์ในการฝึกภาคสนามของนักศึกษาวิชาทหาร ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

ทั้งนี้ขอให้นักศึกษาวิชาทหาร เตรียมเครื่องแบบชุดฝึก ไปทำการฝึกอย่างน้อย ๒ ชุด โดยเฉพาะ ชั้นปีที่ ๔ และ ๕ เนื่องจากชุดฝึกอาจชำรุด เสียหาย ในระหว่างการฝึกได้ รองเท้าควรจะมีขนาดที่พอดีกับเท้า เคยใช้มาก่อน และไม่เก่าจนเกิดการชำรุดระหว่างการฝึก ควรใช้ถุงเท้าหนาเพื่อป้องกันรองเท้ากัด จนทำให้เป็นอุปสรรคต่อการฝึก ของใช้ส่วนตัวที่เป็นของมีค่าไม่ควรนำติดตัวมา เพราะอาจชำรุดหรือสูญหายได้ สำหรับเงินที่จะนำไปใช้จ่ายในระหว่างการฝึก นักศึกษาวิชาทหารไม่ควรนำติดตัวไปให้มากเกินความจำเป็น โดยมีรายละเอียดสิ่งอุปกรณ์ดังนี้

๑. ชุดฝึก จำนวน ๒ ชุด
๒. เสื้อยืดคอกลมหรือคอวี จำนวน ๓ – ๗ ตัว
๓. เครื่องสนาม จำนวน ๑ ชุด
๓.๑ เป้สนาม (ให้เขียนชื่อ นศท. ติดเป้ เพราะ จนท. ต้องขนเป้ขึ้นรถบัสรวมกัน)
๓.๒ สายโยงเป้ ๓.๓ เข็มขัด ๓.๔ กระติกน้ำ
๔. เครื่องอาบน้ำ
๔.๑ ผ้าเช็ดตัว, ผ้าขาวม้า ๔.๒ ขันน้ำ ๔.๓ สบู่
๔.๔ ยาสีฟัน + แปรงสีฟัน ๔.๕ ยาสระผม ๔.๖ ผงซักฟอก
๕. เครื่องนอน
๕.๑ มุ้ง / ยากันยุง ๕.๒ ผ้าปูรองนอน(พลาสติก) ๕.๓ ผ้าห่มหรือถุงนอน
๖. กางเกงขาสั้น จำนวน ๒ ตัว
๗. กางเกงชั้นใน จำนวน ๓ - ๗ ตัว
๘. รองเท้าผ้าใบ จำนวน ๑ คู่
๙. รองเท้าฟองน้ำ จำนวน ๑ คู่
๑๐. ยาขัดรองเท้า,แปรงขัด จำนวน ๑ ชุด
๑๑. ถุงเท้า (ชนิดหนา) จำนวน ๓ – ๗ คู่
๑๒. ช้อน,ส้อม,แก้วน้ำ จำนวน ๑ ชุด
๑๓. เข็ม,ด้าย จำนวน ๑ ชุด
๑๔. สมุดพก,ปากกา จำนวน ๑ ชุด
๑๕. ยารักษาโรคประจำตัว
๑๖. เสื้อกันหนาว (ผลัดแรก ๆ อากาศจะหนาวมาก)
๑๗. หน้ากากผ้า, หน้ากากอนามัย, เจลล้างมือ
๑๘. บัตรประชาชน/บัตร นักศึกษาวิชาทหาร
