

## การประชุมชี้แจงผู้แทนสถานศึกษาวิชาทหาร ส่วนกลาง ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

ในวันพุธที่ ๒๐ พ.ย. ๖๗ เวลา ๑๓๓๐

ณ ห้องมีทนะพารา อาคารสวนเจ้าเชตุ ชั้น ๒ บก.นรต.

-----

ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ขอเรียนชี้แจง เพื่อประสานการปฏิบัติกับผู้แทนสถานศึกษาวิชาทหาร ส่วนกลาง จำนวน ๓ เรื่อง ดังนี้

### ๑. การสอบภาคทฤษฎีนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ ชั้นปีที่ ๔ และชั้นปีที่ ๕

๑.๑ **คุณสมบัตินักศึกษาวิชาทหารที่มีสิทธิ์สอบภาคทฤษฎี** : ต้องมีเวลาเข้ารับการฝึกภาคปกติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนตามหลักสูตร ถูกตัดคะแนนความประพฤติไม่เกิน ๕๐ คะแนน

๑.๒ **กำหนดการสอบ** : นักศึกษาวิชาทหารที่มีสิทธิ์สอบภาคทฤษฎี ให้ทำการสอบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์) ในวันเสาร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘๐๐ จนถึงเวลา ๑๘๐๐ จึงจะปิดระบบ

๑.๓ **การสอบเก็บตก** : นักศึกษาวิชาทหารที่มีเหตุจำเป็น ไม่สามารถเข้าสอบในวันเสาร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ให้สถานศึกษาวิชาทหาร แจ้งและแนบยื่นให้นักศึกษาวิชาทหารเข้าสอบเก็บตก ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์) ในวันอังคารที่ ๓ หรือวันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘๐๐ จนถึงเวลา ๑๘๐๐ จึงจะปิดระบบ นักศึกษาวิชาทหาร ที่ไม่เข้าสอบเก็บตกตามวันเวลาที่กำหนดจะถือว่า “ขาดสอบภาคทฤษฎี” ซึ่งจะมีผลให้นักศึกษาวิชาทหาร หหมดสิทธิ์เข้ารับการฝึกภาคสนาม และตกซ้ำชั้น

๑.๔ **การสอบแก้ตัว** : นักศึกษาวิชาทหารที่ได้คะแนนสอบภาคทฤษฎี ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด จะต้องทำการสอบแก้ตัว ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (ระบบออนไลน์) ในวันอังคารที่ ๑๐ หรือวันพุธที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘๐๐ จนถึงเวลา ๑๘๐๐ จึงจะปิดระบบ แผนกประเมินผลฯ จะประกาศรายชื่อนักศึกษาวิชาทหาร ทั้งส่วนที่สอบผ่านภาคทฤษฎี และส่วนที่ต้องสอบแก้ตัว ทางเว็บไซต์หน่วยบัญชาการรักษาดินแดน ([www.tdc.mi.th](http://www.tdc.mi.th)) และเว็บไซต์ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ([www.artc.rta.mi.th](http://www.artc.rta.mi.th)) ในวันเสาร์ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ นักศึกษาวิชาทหารที่ไม่เข้าสอบแก้ตัว ตามวันเวลาที่กำหนด จะถือว่า “สอบตกภาคทฤษฎี” ซึ่งจะมีผลให้นักศึกษาวิชาทหาร หหมดสิทธิ์เข้ารับการฝึกภาคสนาม และตกซ้ำชั้น เช่นเดียวกับ นักศึกษาวิชาทหาร ที่ขาดสอบภาคทฤษฎี

๑.๕ **การประกาศผล** : แผนกประเมินผลฯ จะประกาศรายชื่อนักศึกษาวิชาทหารที่ไม่มีสิทธิ์เข้ารับการฝึกภาคสนาม ทั้งจากสาเหตุที่ไม่มีสิทธิ์สอบภาคทฤษฎี ขาดสอบภาคทฤษฎี และสอบตกภาคทฤษฎี ให้สถานศึกษาวิชาทหารทราบ ผ่านทางกลุ่มไลน์ผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหาร ภายในวันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๗ ขอให้สถานศึกษาวิชาทหารเข้าไปตรวจสอบรายชื่อ แล้วแจ้งให้นักศึกษาวิชาทหารในสังกัดทราบแต่เนิ่น เพื่อป้องกันความสับสนในการมีสิทธิ์เข้ารับการฝึกภาคสนาม

## ๑.๖ วิธีการสอบ

๑.๖.๑ **ช่องทางในการรับลิงค์** : นักศึกษาวิชาทหาร และผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหาร สามารถเข้าไปรับลิงค์ที่นักศึกษาวิชาทหาร ต้องใช้ในการเข้าสอบภาคทฤษฎี ได้ทางกลุ่มไลน์ กองร้อยนักศึกษาวิชาทหาร ทางกลุ่มไลน์ผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหาร หรือทางเว็บไซต์ หน่วยบัญชาการรักษาดินแดน ([www.tdc.mi.th](http://www.tdc.mi.th)) และเว็บไซต์ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ([www.artc.rta.mi.th](http://www.artc.rta.mi.th)) ตั้งแต่วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๑.๖.๒ **การล็อกอินเข้าสอบ** : จะใช้เลขประจำตัวประชาชน และรหัสผ่านเป็นวัน เดือน ปีเกิด ของนักศึกษาวิชาทหาร เช่น นักศึกษาวิชาทหาร เกิดวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๑ ให้ใช้รหัส ๐๑/๐๒/๒๕๕๑ เมื่อล็อกอินเข้าระบบแล้ว ระบบจะขึ้นข้อมูลส่วนบุคคลของนักศึกษาวิชาทหาร พร้อมทั้งแสดงปุ่มกด ให้นักศึกษาวิชาทหารกดปุ่ม เพื่อเริ่มทำข้อสอบ หลังจากทำข้อสอบเสร็จ จะปรากฏข้อความ “นักศึกษาวิชาทหาร ชื่อ นามสกุล” ได้ทำข้อสอบเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้นักศึกษาวิชาทหาร อ่านคำชี้แจงเพิ่มเติม และกดปุ่มบันทึกข้อมูล หลังจากนั้นให้บันทึกหน้าจอไว้เป็นหลักฐาน

๑.๗ **ข้อเน้นย้ำ** : นักศึกษาวิชาทหาร ที่ไม่เข้าสอบภาคทฤษฎีตามกำหนดการในวันเสาร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ และไม่เข้าสอบเก็บตก ในวันอังคารที่ ๓ หรือวันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗ จะไม่มีสิทธิ์สอบแก้ตัว ซึ่งจะให้นักศึกษาวิชาทหารหมดสิทธิ์เข้ารับการฝึกภาคสนาม และตกชั้น

๑.๘ **การประสานงาน** : หากสถานศึกษาวิชาทหาร หรือนักศึกษาวิชาทหาร มีปัญหาข้อสงสัย ต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม เกี่ยวกับเรื่องการสอบภาคทฤษฎี สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ร้อยโท สุรชัย วรศรี แผนกประเมินผลฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๒๒๗๗-๐๔๗๔ มือถือ ๐๘-๙๙๘๘-๐๐๘๗

## ๒. การฝึกภาคสนามนักศึกษาวิชาทหาร

๒.๑ **การจัด นศท.เข้ารับการฝึก** : ในปีการศึกษา ๒๕๖๗ ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร จะจัดนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๒ ชั้นปีที่ ๓ ส่วนกลาง และนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๔ ชั้นปีที่ ๕ ทั่วประเทศ เข้ารับการฝึกภาคสนาม ณ ค่ายฝึกนักศึกษาวิชาทหารเขาชนไก่ อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี ดังนี้-

๒.๑.๑ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๒ (ชาย) จำนวน ๒๕,๐๐๐ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๕๐ ผลิตๆ ละ ๕๐๐ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๓ วัน ในห้วงวันที่ ๑๔ มกราคม ถึงวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๘

๒.๑.๒ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ (ชาย) จำนวน ๒๘,๓๔๐ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๕๒ ผลิตๆ ละ ๕๔๕ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๔ วัน ในห้วงวันที่ ๑๐ มกราคม ถึงวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๘

๒.๑.๓ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๔ (ชาย) จำนวน ๒,๐๔๐ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๖ ผลิตๆ ละ ๓๔๐ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๗ วัน ในห้วงวันที่ ๑๘ มกราคม ถึงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๘

๒.๑.๔ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๕ (ชาย) จำนวน ๑,๙๘๐ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๖ ผลิตๆ ละ ๓๓๐ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๗ วัน ตั้งแต่วันที่ ๒๔ มกราคม ถึงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘

๒.๑.๕ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๒ (หญิง) จำนวน ๑,๔๕๕ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๓ ผลิตๆ ละ ๔๘๕ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๓ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑๘ ถึงวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘

๒.๑.๖ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ (หญิง) จำนวน ๑,๓๓๕ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๓ ผลิตๆ ละ ๔๔๕ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๓ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑๒ ถึงวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๘

๒.๑.๗ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๔ (หญิง) จำนวน ๔,๐๒๕ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๗ ผลิตๆ ละ ๕๗๕ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๔ วัน ในห้วงวันที่ ๒๔ มกราคม ถึงวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๘

๒.๑.๘ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๕ (หญิง) จำนวน ๔,๒๔๐ นาย จัดเข้ารับการฝึกเป็น ๘ ผลิตๆ ละ ๕๓๐ นาย ทำการฝึกผลิตละ ๔ วัน ในห้วงวันที่ ๒๗ มกราคม ถึงวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘

๒.๒ **ของใช้ส่วนตัวในการฝึกภาคสนาม** : ขอให้นักศึกษาวิชาทหาร เตรียมเครื่องแบบชุดฝึก อย่างน้อย ๒ ชุด กระติกน้ำ และเข็มขัดสนาม รองเท้าที่มีขนาดพอดีกับเท้า ถุงเท้าแบบหนา ของใช้ส่วนตัวที่เห็นว่าจำเป็นให้พอใช้กับห้วงเวลาที่เข้ารับการฝึก และไม่ควรรำของมีค่าติดตัวไป เพราะอาจขำรูด หรือสูญหาย

๒.๓ **ห้ามนำอาวุธ และสิ่งเสพติด ติดตัวไปโดยเด็ดขาด** : เช่น มีดพก คัตเตอร์ อาวุธปืน วัตถุระเบิด เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และยาเสพติดชนิดต่างๆ รวมถึงบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า หากฝ่าฝืน และถูกตรวจพบ จะถือว่ามีความผิด

๒.๔ **ข้อควรระวังเกี่ยวกับสุขภาพนักศึกษาวิชาทหาร** : ขอให้สถานศึกษาวิชาทหาร ได้ให้ความสำคัญกับการป้องกัน ช่วยเหลือและคัดกรอง นักศึกษาวิชาทหารในสังกัด ดังนี้.-

๒.๔.๑ **โรคลมร้อนหรือฮีทสโตรก** : เป็นการเจ็บป่วยที่เป็นอันตรายถึงชีวิต ขอให้สถานศึกษาวิชาทหาร ได้นำรายละเอียดเกี่ยวกับอาการ วิธีป้องกัน และการช่วยเหลือผู้ป่วยในขั้นต้น ไปชี้แจงให้นักศึกษาวิชาทหารทราบและเข้าใจในการปฏิบัติ

๒.๔.๒ **กรณีนักศึกษาวิชาทหารหญิงมีครรภ์** : ขอให้สถานศึกษาวิชาทหาร ได้คัดกรองอย่างจริงจัง เพื่อไม่ให้เดินทางไปเข้ารับการฝึก เนื่องจากจะเป็นอันตรายต่อตัวนักศึกษาวิชาทหาร หากเดินทางไปเข้ารับการฝึก และถูกตรวจพบ กองอำนวยการฝึกภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหาร จะดำเนินการส่งกลับ

๒.๔.๓ กรณีมีนักศึกษาวิชาทหารที่ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า : ขอให้สถานศึกษา วิชาทหาร ประสานแจ้งรายละเอียดให้ฝ่ายกำลังพล กองอำนวยการฝึกฯ ทราบล่วงหน้า หรืออย่างช้า เมื่อนักศึกษาวิชาทหารเดินทางไปเข้ารับการฝึกในวันแรก

๒.๔.๔ นักศึกษาวิชาทหารที่มีโรคประจำตัว : ขอให้รักษาอาการอย่างต่อเนื่อง เตรียมยาไปให้พร้อม และเพียงพอตลอดห้วงการฝึก หากเป็นโรคที่อาจมีอันตรายอย่างเฉียบพลัน ให้นักศึกษาวิชาทหาร แจ้งให้เจ้าหน้าที่เสนารักษ์ของกองพันที่สังกัดทราบ ตั้งแต่วันแรกที่เข้ารับการฝึก

๒.๕ ข้อมูลประวัตินักศึกษาวิชาทหาร : ให้นักศึกษาวิชาทหารนำบัตรประจำตัว ประชาชนพกติดตัว และเตรียมข้อมูลเกี่ยวกับโรคประจำตัว เบอร์โทรศัพท์ของผู้ปกครอง และผู้กำกับ นักศึกษาวิชาทหาร ที่สามารถติดต่อได้โดยสะดวก

๒.๖ การขอผ่อนผันการฝึกภาคสนาม : กรณีนักศึกษาวิชาทหาร มีเหตุสุดวิสัย เช่น ได้รับบาดเจ็บสาหัส มีอาการเจ็บป่วยขั้นรุนแรง หรือเหตุสุดวิสัยอื่นๆ จนเป็นเหตุทำให้ไม่สามารถเข้ารับการฝึกภาคสนาม สถานศึกษาวิชาทหาร จะต้องทำเรื่องขอผ่อนผันการฝึกภาคสนาม ให้นักศึกษาวิชาทหาร พร้อมแนบหลักฐานประกอบ ส่งถึงฝ่ายยุทธการ กองอำนวยการฝึกฯ ภายในห้วงการฝึกภาคสนาม เพื่อนำเรียนให้ผู้บัญชาการหน่วยบัญชาการรักษาดินแดน พิจารณา กรณีได้รับการอนุมัติให้ผ่อนผันการฝึกภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหาร จะต้องไปรายงานตัวซ้ำชั้น ในปีการศึกษา ๒๕๖๘ พร้อมยื่นเอกสารการได้รับสิทธิผ่อนผัน เพื่อเข้ารับการฝึกภาคสนาม

### ๒.๗ การเดินทางไปฝึกภาคสนาม

๒.๗.๑ นักศึกษาวิชาทหาร ที่จะมาขึ้นรถที่ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ให้ปฏิบัติตามกำหนดเวลา ดังนี้

๒.๗.๑.๑ เวลา ๐๕๓๐ นักศึกษาวิชาทหารทุกคน รวมพล พร้อม ตรวจสอบยอด ตรวจร่างกาย และจัดแถวเตรียมขึ้นรถ

๒.๗.๑.๒ เวลา ๐๖๐๐ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๒ พร้อมออกเดินทาง

๒.๗.๑.๓ เวลา ๐๖๓๐ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ นักศึกษา วิชาทหารชั้นปีที่ ๔ และนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๕ พร้อมออกเดินทาง

๒.๗.๒ การรับ - ส่ง นักศึกษาวิชาทหาร ระหว่างเดินทางไป - กลับ ศูนย์การ นักศึกษาวิชาทหาร ค่ายฝึกนักศึกษาวิชาทหารเขาชนไก่ ใช้เส้นทางดังนี้ / ศูนย์การนักศึกษา วิชาทหาร - ถนนวิภาวดีรังสิต - ขึ้นทางด่วนดินแดง - ทางด่วนอนุสาวรีย์ชัย - ทางด่วนพระราม ๖ - ทางด่วนพิเศษศรีรัช (จตุจักร) - ลงทางด่วนเข้าถนนกาญจนาภิเษก (วงแหวนตะวันตก) - ถนนบรม ราชชนนี - ถนนพุทธมณฑล - จังหวัดนครปฐม - อำเภอบ้านโป่ง - จังหวัดราชบุรี - จว.กาญจนบุรี - แยกแก่งเสี้ยน - ต.ลาดหญ้า - ค่ายฝึกนักศึกษาวิชาทหารเขาชนไก่ (รวมระยะทาง ๑๖๐ กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ ๓ ชั่วโมง)

๒.๗.๓ สำหรับนักศึกษาวิชาทหาร ที่มีเหตุจำเป็นต้องเดินทางไปเอง จะต้องเดินทางไปถึงค่ายฝึกนักศึกษาวิชาทหารเขาชนไก่ ก่อนเวลา ๐๙๐๐ และเมื่อไปถึงให้ไปรายงานตัวกับฝ่ายกำลังพล กองอำนวยการฝึกฯ

๒.๘ การปฏิบัติของผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหาร : ขอความร่วมมือให้ทุกสถานศึกษา วิชาทหาร จัดผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหารหรือผู้แทนสถานศึกษา ไปกำกับดูแลและประสานงานกับ กองอำนวยการฝึกฯ ตลอดช่วงเวลาที่นักศึกษาวิชาทหารของสถานศึกษาเข้ารับการฝึก โดยให้ไป รายงานตัวและรับฟังคำสั่งชี้แจงเกี่ยวกับระเบียบปฏิบัติ ที่ฝ่ายกิจการพิเศษ กองอำนวยการฝึก ภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหาร

### ๒.๙ การประสานงาน

๒.๙.๑ การตรวจสอบสิทธิ์ในการฝึกภาคสนาม : ของนักศึกษาวิชาทหาร ให้ประสานกับ ร้อยโท สุรัชย์ วรศรี แผนกประเมินผลฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๒๒๗๗-๐๔๗๔ มือถือ ๐๘-๙๙๘๘-๐๐๘๗

๒.๙.๒ การเปลี่ยนผลัดฝึกภาคสนาม : จะพิจารณาอนุมัติให้เป็นรายบุคคล ให้ประสานกับ ร้อยตรีหญิง มาลี ใจขำ กองการฝึกฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๒๒๗๗-๐๗๑๓ มือถือ ๐๘-๔๗๐๑-๖๖๕๐

๒.๙.๓ การเคลื่อนย้าย และจุดรับ - ส่ง นักศึกษาวิชาทหาร : ให้ประสานกับ พันเอก สมบูรณ์ เนตรทิพย์ ชุดควบคุมการเคลื่อนย้าย กองอำนวยการฝึกภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหาร หมายเลขโทรศัพท์มือถือ ๐๖-๒๖๑๔-๙๙๙๖

๒.๙.๔ การแจ้งอาการนักศึกษาวิชาทหารที่ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า : ให้ ประสานกับ พันเอก อำพล ไหมอินทร์ หมายเลขโทรศัพท์มือถือ ๐๘-๑๘๑๙-๓๔๘๔ ฝ่ายกำลังพล กองอำนวยการฝึกภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหาร

๒.๙.๕ การปฏิบัติของผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหารหรือผู้แทนสถานศึกษา : ให้ประสานกับ พันเอก ไพศาล พุกชามุก ฝ่ายกิจการพิเศษ กองอำนวยการฝึกภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหาร หมายเลขโทรศัพท์มือถือ ๐๘-๙๕๒๕-๕๒๓๕

๒.๙.๖ การขอผ่อนผันการฝึกภาคสนาม : ให้ประสานกับ พันเอก ธนโชติ สำเนียงเย็น ฝ่ายยุทธการ กองอำนวยการฝึกภาคสนาม นักศึกษาวิชาทหาร หมายเลข โทรศัพท์มือถือ ๐๖-๔๕๓๙-๕๙๙๗

### ๓. การฝึกหลักสูตรกระโดดร่มแบบพาราเซล

๓.๑ กำหนดการฝึก : ในห้วงการฝึกภาคสนามนักศึกษาวิชาทหาร จะมีการฝึก หลักสูตรกระโดดร่มแบบพาราเซล ให้กับนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ และชั้นปีที่ ๔ ชั้นปีละ ๑ รุ่น รุ่นละ ๗ วัน ดังนี้.-

๓.๑.๑ รุ่นที่ ๑ ตั้งแต่วันที่ ๑๑ ถึงวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ จัดการฝึก ให้กับนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๔ จำนวน ๒๐๐ นาย แบ่งเป็นส่วนภูมิภาค ๑๐๐ นาย และ ส่วนกลาง ๑๐๐ นาย

๓.๑.๒ รุ่นที่ ๒ ตั้งแต่วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘ จัดการฝึกให้กับนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ ส่วนภูมิภาค จำนวน ๒๐๐ นาย และนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ ส่วนกลาง ที่ยังไม่ได้ทำการกระโดดร่ม ในรุ่นที่ผ่านมาอีกจำนวน ๒๐ นาย

๓.๒ **ข้อเน้นย้ำ**

๓.๒.๑ นักศึกษาวิชาทหาร จะต้องมียินยอม ของบิดา/มารดา หรือ ผู้ปกครอง อย่างถูกต้อง ในการส่งตัวเข้ารับการฝึก

๓.๒.๒ ให้นักศึกษาวิชาทหาร ใช้รองเท้าหุ้มข้อสีดำคอมแบท ในการฝึก เท่านั้น

๓.๒.๓ นักศึกษาวิชาทหารที่เข้ารับการฝึก จะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๒๔๓ บาท เป็นค่าจัดทำอุบัติเหตุกลุ่ม โดยให้นำค่าใช้จ่ายส่วนนี้ไปมอบให้เจ้าหน้าที่ในวันรายงานตัว

๓.๒.๔ นักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ ส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค ที่เข้ารับ การฝึกจะต้องมาทำการฝึกภาคสนาม ในห้วงวันที่ ๒๐ ถึง ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

\*\*\*\*\*

กำหนดผลัดฝึกภาคสนามของนักศึกษาวิชาทหาร ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

| ผลัดที่ | ปีที่ ๒ ชาย (๓ วัน) | ผลัดที่ | ปีที่ ๓ ชาย (๔ วัน) |
|---------|---------------------|---------|---------------------|
| ๑       | ๑๔ - ๑๖ ม.ค. ๖๘     | ๑       | ๑๐ - ๑๓ ม.ค. ๖๘     |
| ๒       | ๑๕ - ๑๗ ม.ค. ๖๘     | ๒       | ๑๑ - ๑๔ ม.ค. ๖๘     |
| ๓       | ๑๖ - ๑๘ ม.ค. ๖๘     | ๓       | ๑๓ - ๑๖ ม.ค. ๖๘     |
| ๔       | ๑๗ - ๑๙ ม.ค. ๖๘     | ๔       | ๑๕ - ๑๘ ม.ค. ๖๘     |
| ๕       | ๑๘ - ๒๑ ม.ค. ๖๘     | ๕       | ๑๗ - ๒๐ ม.ค. ๖๘     |
| ๖       | ๒๑ - ๒๓ ม.ค. ๖๘     | ๖       | ๑๘ - ๒๑ ม.ค. ๖๘     |
| ๗       | ๒๓ - ๒๕ ม.ค. ๖๘     | ๗       | ๑๙ - ๒๒ ม.ค. ๖๘     |
| ๘       | ๒๔ - ๒๖ ม.ค. ๖๘     | ๘       | ๒๐ - ๒๓ ม.ค. ๖๘     |
| ๙       | ๒๕ - ๒๗ ม.ค. ๖๘     | ๙       | ๒๑ - ๒๔ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๐      | ๒๖ - ๒๘ ม.ค. ๖๘     | ๑๐      | ๒๒ - ๒๕ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๑      | ๒๗ - ๒๙ ม.ค. ๖๘     | ๑๑      | ๒๓ - ๒๖ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๒      | ๒๘ - ๓๐ ม.ค. ๖๘     | ๑๒      | ๒๔ - ๒๗ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๓      | ๒๙ - ๓๑ ม.ค. ๖๘     | ๑๓      | ๒๕ - ๒๘ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๔      | ๓๐ ม.ค. - ๑ ก.พ. ๖๘ | ๑๔      | ๒๖ - ๒๙ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๕      | ๓๑ ม.ค. - ๒ ก.พ. ๖๘ | ๑๕      | ๒๗ - ๓๐ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๖      | ๑ - ๓ ก.พ. ๖๘       | ๑๖      | ๒๘ - ๓๑ ม.ค. ๖๘     |
| ๑๗      | ๒ - ๔ ก.พ. ๖๘       | ๑๗      | ๒๙ ม.ค. - ๑ ก.พ. ๖๘ |
| ๑๘      | ๓ - ๕ ก.พ. ๖๘       | ๑๘      | ๓๐ ม.ค. - ๒ ก.พ. ๖๘ |
| ๑๙      | ๔ - ๖ ก.พ. ๖๘       | ๑๙      | ๓๑ ม.ค. - ๓ ก.พ. ๖๘ |
| ๒๐      | ๕ - ๗ ก.พ. ๖๘       | ๒๐      | ๑ - ๔ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๑      | ๖ - ๘ ก.พ. ๖๘       | ๒๑      | ๒ - ๕ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๒      | ๗ - ๙ ก.พ. ๖๘       | ๒๒      | ๓ - ๖ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๓      | ๘ - ๑๐ ก.พ. ๖๘      | ๒๓      | ๔ - ๗ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๔      | ๙ - ๑๑ ก.พ. ๖๘      | ๒๔      | ๕ - ๘ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๕      | ๑๐ - ๑๒ ก.พ. ๖๘     | ๒๕      | ๖ - ๙ ก.พ. ๖๘       |

| ผลัดที่ | ปีที่ ๒ ชาย (๓ วัน)  | ผลัดที่ | ปีที่ ๓ ชาย (๔ วัน)  |
|---------|----------------------|---------|----------------------|
| ๒๖      | ๑๑ - ๑๓ ก.พ. ๖๘      | ๒๖      | ๗ - ๑๐ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๗      | ๑๒ - ๑๔ ก.พ. ๖๘      | ๒๗      | ๘ - ๑๑ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๘      | ๑๓ - ๑๕ ก.พ. ๖๘      | ๒๘      | ๙ - ๑๒ ก.พ. ๖๘       |
| ๒๙      | ๑๔ - ๑๖ ก.พ. ๖๘      | ๒๙      | ๑๐ - ๑๓ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๐      | ๑๕ - ๑๗ ก.พ. ๖๘      | ๓๐      | ๑๑ - ๑๔ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๑      | ๑๖ - ๑๘ ก.พ. ๖๘      | ๓๑      | ๑๒ - ๑๕ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๒      | ๑๗ - ๑๙ ก.พ. ๖๘      | ๓๒      | ๑๓ - ๑๖ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๓      | ๑๘ - ๒๐ ก.พ. ๖๘      | ๓๓      | ๑๔ - ๑๗ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๔      | ๑๙ - ๒๑ ก.พ. ๖๘      | ๓๔      | ๑๕ - ๑๘ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๕      | ๒๐ - ๒๒ ก.พ. ๖๘      | ๓๕      | ๑๖ - ๑๙ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๖      | ๒๑ - ๒๓ ก.พ. ๖๘      | ๓๖      | ๑๗ - ๒๐ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๗      | ๒๒ - ๒๔ ก.พ. ๖๘      | ๓๗      | ๑๘ - ๒๑ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๘      | ๒๓ - ๒๕ ก.พ. ๖๘      | ๓๘      | ๑๙ - ๒๒ ก.พ. ๖๘      |
| ๓๙      | ๒๔ - ๒๖ ก.พ. ๖๘      | ๓๙      | ๒๐ - ๒๓ ก.พ. ๖๘      |
| ๔๐      | ๒๕ - ๒๗ ก.พ. ๖๘      | ๔๐      | ๒๑ - ๒๔ ก.พ. ๖๘      |
| ๔๑      | ๒๖ - ๒๘ ก.พ. ๖๘      | ๔๑      | ๒๒ - ๒๕ ก.พ. ๖๘      |
| ๔๒      | ๒๗ ก.พ. - ๑ มี.ค. ๖๘ | ๔๒      | ๒๓ - ๒๖ ก.พ. ๖๘      |
| ๔๓      | ๒๘ ก.พ. - ๒ มี.ค. ๖๘ | ๔๓      | ๒๔ - ๒๗ ก.พ. ๖๘      |
| ๔๔      | ๑ - ๓ มี.ค. ๖๘       | ๔๔      | ๒๕ - ๒๘ ก.พ. ๖๘      |
| ๔๕      | ๒ - ๔ มี.ค. ๖๘       | ๔๕      | ๒๖ ก.พ. - ๑ มี.ค. ๖๘ |
| ๔๖      | ๓ - ๕ มี.ค. ๖๘       | ๔๖      | ๒๗ ก.พ. - ๒ มี.ค. ๖๘ |
| ๔๗      | ๔ - ๖ มี.ค. ๖๘       | ๔๗      | ๒๘ ก.พ. - ๓ มี.ค. ๖๘ |
| ๔๘      | ๕ - ๗ มี.ค. ๖๘       | ๔๘      | ๑ - ๔ มี.ค. ๖๘       |
| ๔๙      | ๖ - ๘ มี.ค. ๖๘       | ๔๙      | ๒ - ๕ มี.ค. ๖๘       |
| ๕๐      | ๗ - ๙ มี.ค. ๖๘       | ๕๐      | ๓ - ๖ มี.ค. ๖๘       |
|         |                      | ๕๑      | ๔ - ๗ มี.ค. ๖๘       |
|         |                      | ๕๒      | ๕ - ๘ มี.ค. ๖๘       |



| ผลัดที่  | ปีที่ ๔ ชาย (๗ วัน)  | ผลัดที่  | ปีที่ ๕ ชาย (๗ วัน)  |
|--|----------------------|--|----------------------|
| ๑  | ๑๘ - ๒๔ ม.ค. ๖๘      | ๑  | ๒๔ - ๓๐ ม.ค. ๖๘      |
| ๒  | ๒๔ - ๓๐ ม.ค. ๖๘      | ๒  | ๓๐ ม.ค. - ๕ ก.พ. ๖๘  |
| ๓  | ๓๐ ม.ค. - ๕ ก.พ. ๖๘  | ๓  | ๕ - ๑๑ ก.พ. ๖๘       |
| ๔  | ๕ - ๑๑ ก.พ. ๖๘       | ๔  | ๑๑ - ๑๗ ก.พ. ๖๘      |
| ๕  | ๑๗ - ๒๓ ก.พ. ๖๘      | ๕  | ๑๗ - ๒๓ ก.พ. ๖๘      |
| ๖  | ๑ - ๗ มี.ค. ๖๘       | ๖  | ๒๓ ก.พ. - ๑ มี.ค. ๖๘ |
| ผลัดที่  | ปีที่ ๒ หญิง (๓ วัน) | ผลัดที่  | ปีที่ ๓ หญิง (๓ วัน) |
| ๑  | ๑๘ - ๒๐ ม.ค. ๖๘      | ๑  | ๑๒ - ๑๔ ม.ค. ๖๘      |
| ๒  | ๒๐ - ๒๒ ม.ค. ๖๘      | ๒  | ๑๔ - ๑๖ ม.ค. ๖๘      |
| ๓  | ๒๒ - ๒๔ ม.ค. ๖๘      | ๓  | ๑๖ - ๑๘ ม.ค. ๖๘      |
| ผลัดที่  | ปีที่ ๔ หญิง (๔ วัน) | ผลัดที่  | ปีที่ ๕ หญิง (๔ วัน) |
| ๑  | ๒๔ - ๒๗ ม.ค. ๖๘      | ๑  | ๒๗ - ๓๐ ม.ค. ๖๘      |
| ๒  | ๓๐ ม.ค. - ๒ ก.พ. ๖๘  | ๒  | ๒ - ๕ ก.พ. ๖๘        |
| ๓  | ๕ - ๘ ก.พ. ๖๘        | ๓  | ๘ - ๑๑ ก.พ. ๖๘       |
| ๔  | ๑๑ - ๑๔ ก.พ. ๖๘      | ๔  | ๑๔ - ๑๗ ก.พ. ๖๘      |
| ๕  | ๑๗ - ๒๐ ก.พ. ๖๘      | ๕  | ๒๐ - ๒๓ ก.พ. ๖๘      |
| ๖  | ๒๓ - ๒๖ ก.พ. ๖๘      | ๖  | ๒๖ ก.พ. - ๑ มี.ค. ๖๘ |
| ๗  | ๑ - ๔ มี.ค. ๖๘       | ๗  | ๔ - ๗ มี.ค. ๖๘       |
|  |                      | ๘  | ๗ - ๑๐ มี.ค. ๖๘      |
| พาราเซลปี ๔ ชาย, หญิง วันที่ ๑๑ - ๑๗ ก.พ. ๖๘<br>(ส่วนกลาง/ส่วนภูมิภาค) |                      | พาราเซลปี ๓ ชาย, หญิง วันที่ ๒๓ ก.พ. - ๑ มี.ค. ๖๘<br>(ส่วนภูมิภาค) |                      |

## อากาศร้อนต้องระวังโรคลมแดด

### ๑. รู้จักโรคลมแดด

๑.๑ โรคลมแดดหรือภาวะถูกเฉินจากความร้อน (Heatstroke) เป็นภาวะที่เกิดจากร่างกายมีความร้อนสูงเกินไป ซึ่งมักเกิดจากการทำงานใช้แรงงานหรือออกกำลังกายอย่างหนักในภาวะแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูงโดยภาวะฮีทสโตรกมักเกิดขึ้นเมื่ออุณหภูมิร่างกายสูง ๔๐ องศาเซลเซียส (๑๐๔ ฟาเรนไฮต์) หรือมากกว่า และมักเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อนหรือบริเวณที่มีความชื้นในอากาศสูง

๑.๒ ภาวะ Heatstroke อาจทำให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะสำคัญ เช่น สมอง หัวใจ ปอด ไต และกล้ามเนื้อได้ หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องอย่างทันท่วงที ที่สำคัญหากผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ล่าช้าจะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อันตราย โดยบางรายถึงขั้นพิการและเสียชีวิตได้

๒. สาเหตุโรคลมแดด โรคลมแดดแบ่งเป็น ๒ ประเภทใหญ่ ๆ ตามสาเหตุที่ทำให้เกิดได้แก่

๒.๑ Classic Heatstroke or Non – Exertional Heatstroke เกิดจากการที่ต้องอยู่ในสภาวะแวดล้อมที่อุณหภูมิสูง ทำให้อุณหภูมิร่างกายสูงตาม มักพบในผู้ที่อยู่ในบริเวณที่อากาศร้อนและชื้นเป็นเวลานาน

๒.๒ Exertional Heatstroke ในกรณีนี้อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นจากการทำงานหรือออกกำลังกายอย่างหนักในบริเวณที่มีอุณหภูมิสูง และโอกาสเกิดจะเพิ่มขึ้นในผู้ที่ไม่คุ้นเคยกับอากาศร้อน การสวมใส่เสื้อผ้าที่หนาและมากเกินไปจนเหงื่อระเหยและระบายความร้อนได้ยาก ภาวะขาดสารน้ำ การดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งทำให้กลไกการควบคุมอุณหภูมิร่างกายผิดปกติไปก็เป็นสาเหตุร่วมที่ทำให้เกิด Heatstroke ได้

๓. ปัจจัยเสี่ยงโรคลมแดด ปัจจัยเสี่ยงหลายอย่าง ทำให้ผู้ป่วยบางรายมีโอกาสเกิดโรคลมแดดได้ง่ายขึ้น ได้แก่

๓.๑ อายุที่น้อยหรือมากเกินไป

๓.๒ มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด ภาวะอ้วน หรือไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย

๓.๓ การใช้ยาบางกลุ่มที่ทำให้สูญเสียสารน้ำหรือร่างกายไม่สามารถตอบสนองต่ออุณหภูมิที่สูงขึ้นได้อย่างเต็มที่ เช่น ยากลุ่มกระตุ้นการหดตัวของหลอดเลือด (Vasoconstrictors) ยาลดความดันหรือรักษาโรคหัวใจ (Beta – Blockers) ยาขับปัสสาวะ (Diuretics) และยาทางจิตเวชบางกลุ่ม (Antidepressants, Antipsychotics และ Psychostimulants) รวมทั้งสารเสพติดกลุ่ม Amphetamines และ Cocaine

๓.๔ การที่ร่างกายต้องเผชิญกับอุณหภูมิที่สูงขึ้นอย่างเฉียบพลัน เช่น ในกรณีที่เดินทางท่องเที่ยวไปประเทศที่อากาศร้อนกว่า หรือในช่วงที่มี Heat Wave จนร่างกายปรับตัวไม่ทันก็ทำให้เกิดฮีทสโตรกได้ง่ายขึ้น

๔. อาการโรคลมแดด ผู้ป่วยที่เป็นโรคลมแดดจะมีอุณหภูมิร่างกาย (Core Body Temperature) ๔๐ องศาเซลเซียสหรือมากกว่า ร่วมกับภาวะความรู้สึกละมุนเปลี่ยนแปลง โดยอาจมีอาการสับสน กระวนกระวาย เพื่อ และชักหรือหมดสติได้ ร่วมกับภาวะหัวใจเต้นเร็ว อัตราการหายใจเพิ่มขึ้น ผู้ป่วยบางรายจะมีอาการปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ผิวน้ำแดงและร้อนแต่แห้ง ยกเว้นผู้ป่วย Exertional Heatstroke มีบางรายที่ผิวน้ำจะชื้นเล็กน้อยได้

๕. รักษาโรคลมแดด การรักษาเบื้องต้น (First - Aid and Management) สามารถทำได้ด้วยการลดอุณหภูมิร่างกาย โดยพาผู้ป่วยเข้ามาในร่มหรือในที่ที่มีเครื่องปรับอากาศ และมีอุณหภูมิที่เย็น ถอดเสื้อผ้าและคลายเครื่องแต่งกายที่รัดแน่นเกินไป และอาจเช็ดตัวด้วยผ้าชุบน้ำเย็น ใช้ถุงน้ำแข็งวางบริเวณศีรษะ ลำคอ รักแร้ และขาหนีบ ใช้สเปรย์น้ำเย็นพ่นหรือฝักบัว หรือนำผู้ป่วยลงแช่ในอ่างอาบน้ำเย็นในระหว่างที่รอรถพยาบาล ที่สำคัญคือห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เนื่องจากเครื่องดื่มจำพวกนี้จะทำให้ความสามารถในการปรับอุณหภูมิของร่างกายสูญเสียไป และน้ำเย็นจะทำให้เกิดการหดเกร็งของกระเพาะอาหารได้

๖. ภาวะแทรกซ้อนโรคลมแดด โรคลมแดดทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ โดยขึ้นอยู่กับระยะเวลาที่ร่างกายมีอุณหภูมิสูงผิดปกติ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีอาจทำให้เกิดผลเสียต่ออวัยวะสำคัญต่าง ๆ และในบางกรณีถึงขั้นเสียชีวิตได้

๖.๑ สมอ : ทำให้เกิดการชัก สมอบวม และอาจทำให้เกิดการเสียหายถาวรของเซลล์สมอง

๖.๒ กล้ามเนื้อ : อาจทำให้เกิดภาวะกล้ามเนื้อสลาย (Rhabdomyolysis)

๖.๓ ไต : ภาวะกล้ามเนื้อสลายอาจทำให้เกิดภาวะไตวายเฉียบพลันได้

๖.๔ ตับ : การสูญเสียสารน้ำ ทำให้เลือดที่ไปเลี้ยงตับลดลง อาจทำให้เกิดภาวะตับวาย

๖.๕ หัวใจ : การทำงานที่หนักขึ้นของหัวใจ อาจทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะและเกิดภาวะหัวใจวายได้

๖.๖ ปอด : อาจทำให้เกิดภาวะวิกฤติทางระบบการหายใจ (Acute Respiratory Distress Syndrome)

๖.๗ เลือด : อาจทำให้เกิดภาวะเลือดออกง่าย หรือเกิดลิ่มเลือดในร่างกาย

๗. ป้องกันโรคลมแดด โรคลมแดดสามารถป้องกันได้ ดังนี้

๗.๑ สวมใส่เสื้อผ้าโปร่ง ระบายลมได้ง่าย หากรู้ว่าต้องไปอยู่ในที่อากาศร้อนหรืออากาศถ่ายเทไม่สะดวก

๗.๒ ป้องกันตัวเองจากแสงแดดด้วยเครื่องแต่งกาย เช่น แว่นกันแดดหรือหมวก และการใช้ครีมกันแดดที่มี SPF มากกว่า ๑๕ ขึ้นไป

๗.๓ ดื่มน้ำให้เพียงพอในแต่ละวัน

๗.๔ ระวังเรื่องยาและปรึกษาแพทย์ว่ายาที่ใช้ยู่มีผลต่อการปรับอุณหภูมิของร่างกายหรือไม่

๗.๕ พยายามหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายอย่างหนักในที่อากาศร้อนและถ่ายเทไม่สะดวก ในกรณีที่จำเป็น ให้ใช้เวลาในบริเวณดังกล่าวให้น้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้

### สิ่งอุปกรณ์ที่นักศึกษาวิชาทหาร ควรนำไปใช้ในการฝึกภาคสนามของนักศึกษาวิชาทหาร

ทั้งนี้ขอให้นักศึกษาวิชาทหาร เตรียมเครื่องแบบชุดฝึก ไปทำการฝึกอย่างน้อย ๒ ชุด โดยเฉพาะ ชั้นปีที่ ๔ และ ๕ เนื่องจากชุดฝึกอาจชำรุด เสียหาย ในระหว่างการฝึกได้ รองเท้าควรจะมีขนาดที่พอดีกับเท้า เคยใช้มาก่อน และไม่เก่าจนเกิดการชำรุดระหว่างการฝึก ควรใช้ถุงเท้าหนา เพื่อป้องกันรองเท้ากัด จนทำให้เป็นอุปสรรคต่อการฝึก ของใช้ส่วนตัวที่เป็นของมีค่าไม่ควรนำติดตัวมา เพราะอาจชำรุดหรือสูญหายได้ สำหรับเงินที่จะนำไปใช้จ่ายในระหว่างการฝึก นักศึกษาวิชาทหารไม่ควรนำติดตัวไปให้มากเกินไปจนความจำเป็น โดยมีรายละเอียดสิ่งอุปกรณ์ดังนี้

- |   |       |       |     |
|---|-------|-------|-----|
| ๑. ชุดฝึก   | จำนวน | ๒     | ชุด |
| ๒. เสื้อยืดคอกกลมหรือคอวี   | จำนวน | ๓ - ๗ | ตัว |
| ๓. เครื่องสนาม  | จำนวน | ๑     | ชุด |
| ๓.๑ เป้สนาม (ให้เขียนชื่อ นศท. ติดเป้ เพราะ จนท. ต้องขนเป้ขึ้นรถบัส |       |       |     |

รวมกัน)

- |   |                          |                      |     |
|---|--------------------------|----------------------|-----|
| ๓.๒ สายโยงเป้                               | ๓.๓ เข็มขัด              | ๓.๔ กระติกน้ำ        |     |
| ๔. เครื่องอาบน้ำ                            |                          |                      |     |
| ๔.๑ ผ้าเช็ดตัว, ผ้าขาม้ว                    | ๔.๒ ชั้นน้ำ              | ๔.๓ สบู่             |     |
| ๔.๔ ยาสีฟัน + แปรงสีฟัน                     | ๔.๕ ยาสระผม              | ๔.๖ ผงซักฟอก         |     |
| ๕. เครื่องนอน                               |                          |                      |     |
| ๕.๑ มุ้ง / ยากันยุง                         | ๕.๒ ผ้าปูรองนอน(พลาสติก) | ๕.๓ ผ้าห่มหรือถุงนอน |     |
| ๖. กางเกงขาสั้น                             | จำนวน                    | ๒                    | ตัว |
| ๗. กางเกงขั้วใน                             | จำนวน                    | ๓ - ๗                | ตัว |
| ๘. รองเท้าผ้าใบ                             | จำนวน                    | ๑                    | คู่ |
| ๙. รองเท้าฟองน้ำ                            | จำนวน                    | ๑                    | คู่ |
| ๑๐. ยาขัดรองเท้า,แปรงขัด                    | จำนวน                    | ๑                    | ชุด |
| ๑๑. ถุงเท้า (ชนิดหนา)                       | จำนวน                    | ๓ - ๗                | คู่ |
| ๑๒. ช้อน, ส้อม, แก้วน้ำ                     | จำนวน                    | ๑                    | ชุด |
| ๑๓. เข็ม, ด้าย                              | จำนวน                    | ๑                    | ชุด |
| ๑๔. สมุดพก, ปากกา                           | จำนวน                    | ๑                    | ชุด |
| ๑๕. ยารักษาโรคประจำตัว                      |                          |                      |     |
| ๑๖. เสื้อกันหนาว (ผลิตแรก ๆ อากาศจะหนาวมาก) |                          |                      |     |
| ๑๗. หน้ากากผ้า, หน้ากากอนามัย, เจลล้างมือ   |                          |                      |     |
| ๑๘. บัตรประชาชน/บัตร นักศึกษาวิชาทหาร       |                          |                      |     |

-----