

กำหนดการ

โครงการพัฒนากิจกรรมการพัฒนา Soft Skills ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร โดยใช้กระบวนการวิศวกรสังคม สำหรับผู้นำนักศึกษา ระหว่างวันที่ 7 – 9 เมษายน พ.ศ. 2569 ณ Heaven Kwai Resort (เอฟเว่น แคว รีสอร์ท) จ.กาญจนบุรี

วันอังคารที่ 7 เมษายน 2569

- 08.00 - 09.00 น. - ลงทะเบียน ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 3 อาคารฝึกประสบการณ์วิชาชีพเชิงบูรณาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
- 09.00 – 09.30 น. - พิธีเปิดโครงการ
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.เปรี๊ยะ กิจรัตน์ภร
(อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร)
กล่าวรายงาน โดย รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิลปวัฒนธรรม
รองศาสตราจารย์ขจิตพรรณ อมรปาน
- 09.30 – 11.30 น. - การบรรยายและกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านวิศวกรสังคม
โดย อ.วราวุธ ยอดจันทร์ และนางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 11.30 – 14.30 น. - เดินทางไปศึกษาประวัติศาสตร์เมืองสิงห์ จังหวัดกาญจนบุรี
รับประทานอาหารกลางวัน (บนรถ)
- 14.30 – 17.30 น. - บรรยายและกิจกรรม “การฟังอย่างลึกซึ้งเพื่อสร้าง Empathy”
- เทคนิคการตั้งคำถามเพื่อเข้าใจมุมมองของคนอื่น
ทบทวนเครื่องวิศวกรสังคม
โดย ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม และคณะ
อ.วราวุธ ยอดจันทร์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
นางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 17.00 – 17.30 น. - เข้าที่พัก
- 17.30 – 18.30 น. - รับประทานอาหารเย็น
- 18.30 – 21.30 น. - บรรยายและกิจกรรม “ฟังสิ่งที่ไม่ได้พูด”
โดย อ.วราวุธ ยอดจันทร์ และคณะ
- กิจกรรมแบ่งกลุ่ม Workshop
ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
นางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 21.30 – 22.30 น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพุธที่ 8 เมษายน 2569

- 07.30 - 08.30 น. - รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียน ห้องประชุม
- 09.00 - 12.00 น. - **บรรยายและกิจกรรม สร้างกระบวนการถอดคิดส่วนตัวเพื่อเปิดใจรับฟัง “Easy Innovation”** โดย ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ และคณะ
ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
อ.วราวุธ ยอดจันทร์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
นางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 12.00 - 13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน (เดินทางไปถ้าละว้า)
- 13.00 - 16.00 น. - **Upskill นักสื่อสาร “ฝึกการฟังโดยไม่ขัดจังหวะและจับอารมณ์เบื้องหลังคำพูด”**
โดย ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม และคณะ
อ.วราวุธ ยอดจันทร์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
นางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 16.00 - 17.00 น. - การสรุปงานกลุ่ม
- 17.00 - 18.30 น. - รับประทานอาหารเย็น
- 19.00 - 22.00 น. - **“Board Game วิศวกรสังคม” สรุปสิ่งที่ได้ยินและสะท้อนกลับไปคู่สนทนาฟัง**
โดย ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ และคณะ
ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
อ.วราวุธ ยอดจันทร์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
นางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 22.00 - 22.30 น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ 9 เมษายน 2569

- 07.30 - 08.30 น. - รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียน ห้องประชุม
- 09.00 - 12.00 น. - **บรรยายและกิจกรรม สร้างกระบวนการถอดคิดส่วนตัวเพื่อเปิดใจรับฟัง “Easy Innovation”** โดย ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ และคณะ
ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
อ.วราวุธ ยอดจันทร์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
นางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 12.00 - 13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน

- 13.00 – 15.00 น. - Upskill นักสื่อสาร “ฝึกการฟังโดยไม่ขัดจังหวะและจับอารมณ์เบื้องหลังคำพูด”
โดย ผศ.ดร.ฉันทัส เพียรธรรม และคณะ
อ.วราวุธ ยอดจันทร์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 1-2
ผศ.ณรงค์ฤทธิ์ หล้าพันธ์ วิทยากรประจำกลุ่มที่ 3-4
นางสาวอรอุมา เข้มอนุสุข วิทยากรประจำกลุ่มที่ 5
- 15.00 – 15.30 น. - การสรุปงานกลุ่ม
- 15.30 – 17.30 น. - เดินทางกลับ มรภ.พระนครศรีอยุธยา

1. การแต่งกายให้ใส่เสื้อสีขาวและกางเกงขาสีกาแฟหรือสีน้ำเงิน และศึกษาดูงาน
1. การแต่งกายให้ใส่เสื้อสีส้มและกางเกงขาสีกาแฟหรือสีน้ำเงิน ทุกวันที่เข้ารับการอบรม
2. กิจกรรม walk rally กางเกงขาสีกาแฟหรือสีน้ำเงิน เสื้อยืดสีส้มและขี้น้ำเงิน
3. อาหารว่างเวลา 10.30 น. และ 14.30 น.